

ВНИМАНИЕ ГРИПП!!!

Грипп, вызываемый постоянно изменяющимся вирусом, протекает как

респираторное заболевание, передается от человека к человеку преимущественно

воздушно-капельным путем, а также через руки, которыми мы прикрываем нос и

рот вовремя чихания и кашля.

Большинство людей в мире, инфицированных этим вирусом, переболевают в

лёгкой и средне-тяжелой форме, однако были отмечены и тяжелые случаи

заболевания с летальным исходом.

Каковы симптомы заболевания?

Симптомы гриппа: повышенная температура, кашель, боль в горле, ломота в теле,

головная боль, озноб и усталость, изредка - рвота и понос.

Особенности течения гриппа

У взрослых болезнь, как правило, начинается внезапно с резкого повышения

температуры, головной боли, мышечных и суставных болей.

У детей грипп протекает по-разному: одни становятся вялыми, много спят, другие -

беспокойными, раздражительными, температура повышается до 37 - 38 градусов,

отмечается затрудненное дыхание.

У детей до 5 лет вероятность развития тяжелого заболевания, в том числе

пневмонии, выше, чем у детей старшего возраста.

Существует тенденция развития более тяжелой степени гриппа у детей с

хроническими заболеваниями.

Вирус гриппа заразен!

Известно, что больной гриппом может быть заразным, начиная с 1 дня до

появления первых симптомов заболевания и до 7 дней после начала заболевания.

Чтобы воспрепятствовать распространению вируса гриппа, необходимо:

- Сделать прививку против гриппа, так как вакцина является наиболее

эффективным средством профилактики.

- Проводить влажную уборку помещений с применением дезинфицирующих

средств.

- Регулярно проветривать помещение.

- Научить детей часто мыть руки с мылом в течение 20 секунд. Сотрудники тоже

должны выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей.

- Научить детей кашлять и чихать в салфетку или руку. Сотрудники тоже должны

выполнять эту процедуру, что послужит хорошим примером для детей. Научить

детей не подходить к больным ближе, чем на полтора - два метра.

- Заболевшие дети должны оставаться дома (не посещать дошкольные и

образовательные учреждения).

- Воздержаться от посещения мест скопления людей.

Соблюдайте правила борьбы с вирусом гриппа, требуйте выполнения их

окружающими. Этим Вы будете содействовать быстрейшей ликвидации вспышки

гриппа!

*ПОМНИТЕ! Самое эффективное средство против вируса гриппа - это*

*вакцинация*